|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Učitelj/učiteljica:** |  | **Razred:** | **5.** |
| **Mjesto i datum izvođenja aktivnosti:** |  | **Redni broj sata** | **13.** |
| **Nastavna tema:** |  | **Broj sati izvedbe:** | **1** |
| **Sadržaj koji se obrađuje:** |  |
| **Očekivanja međupredmetnih tema** | | | |
| osr A.2.1. Razvija sliku o sebi.  osr A.2.3. Razvija osobne potencijale.  A.2.3. Opisuje važnost održavanja pravilne osobne higijene za očuvanje zdravlja s naglaskom na pojačanu potrebu osobne higijene tijekom puberteta.  B.2.3.A Opisuje zdrave životne navike. | | | |
| **Ključni pojmovi:** | osobna higijena, umivanje, pranje zubi, pranje ruku, tuširanje, pranje kose, češljanje, šišanje, rezanje noktiju | | |
| **Potrebno pripremiti:** | kartice s pojmovima, upitnik | | |
| **Prijedlog prikaza tijeka sata i aktivnosti učenika** | | | |
| **Uvodni dio**  Razrednik/razrednica pokazuje pojmove na karticama: umivanje, pranje zubi, pranje ruku, tuširanje, pranje kose, češljanje, šišanje, rezanje noktiju, mijenjanje rublja. Prilog1  Pojmove se može prezentirati u nekoj od digitalnih aplikacija u obliku igre. Zadatak učenika je pogoditi koja će biti tema sata. Učenici zaključuju da se radi o higijeni.  **Središnji dio**  Učenici/učenice ispunjavaju upitnik o higijeni. Prilog2  U raspravi nakon ankete učenici/učenice iznose svoja zapažanja o ovoj temi. Obrazlažu zašto je važno održavati osobnu higijenu, naročito u pubertetu. Promišljaju o tome koje mogu biti posljedice neodržavanja higijene.  **Završni dio**  Učenici/učenice podijele se u 4 – 5 skupina. Zadatak svake skupine je osmisliti jedan slogan koji promiče važnost održavanja osobne higijene. Gotove slogane razrednik/razrednica ispisuje na ploči. | | | |

Prilog 1

**umivanje**

**tuširanje**

**češljanje**

**pranje kose**

**pranje ruku**

**pranje zubi**

**šišanje**

**rezanje noktiju**

Prilog 2

Zaokruži tvrdnje koje se odnose na tebe

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zube perem** | **Ruke perem** | **Tuširam se** | **Rublje mijenjam** |
| samo ujutro | često | vikendom | svaki dan |
| samo uvečer | kad se tuširam | ujutro | jednom tjedno |
| više puta dnevno | prije jela | navečer | svaki drugi dan |
| iza svakog obroka | nakon rukovanja | ujutro  i navečer | ujutro |